

2007-08-23 08:45 CEST

Rädda Barnens halvårsrapport från Föräldrategelonen: Allt fler samtal om barn som mår dåligt

Allt fler föräldrar hör av sig till Rädda Barnen om barn som är i psykisk obalans. Det handlar dels om barn som är deprimerade och självdestruktiva, dels om barn som är utåtagerande och aggressiva. På drygt tre år har den här typen av samtal ökat från sex till sexton procent av det totala antalet samtal. Det visar halvårsrapporten från Rädda Barnens Föräldrategelonen och Föräldramejl. – Barn som mår dåligt behöver trygga föräldrar. Det är kommunernas ansvar att ge föräldrarna stöd, och en del satsar numera på att stötta föräldrar med utåtagerande barn, säger Hanne Simonsen, ansvarig för Rädda Barnens Föräldrategelonen och Föräldramejl. Det är naturligtvis bra, men för den som behöver prata om sitt deppiga eller självdestruktiva barn finns inte mycket stöd att hämta hos kommunerna, något som samhället är skyldigt att ge föräldrar, enligt FN:s konvention om barnets rättigheter. Under första halvåret 2007 handlade sju procent av samtalen och mejlen till Rädda Barnens Föräldrategelonen och Föräldramejl om barn och ungdomar med depressioner eller självskadebeteende. De flesta kontakterna handlar om barn i åldersgruppen 13 till 17 år. Flera undersökningar har visat att psykiska besvär som ångest och nedstämdhet har ökat bland ungdomar i Sverige*. Samtalen och mejlen till Rädda Barnen bekräftar den bilden. Allt fler föräldrar hör av sig med sin oro för barn som mår dåligt och ångestfyllda, som skär sig eller skadar sig själva på andra sätt. ”15-åriga sonen har självmordstankar. Vill inte gå i skolan, livet meningslöst. Tvättar sig inte, äter knappt.” Samtal och mejl om barn som är utåtagerande eller aggressiva har också ökat de senaste åren, och under första halvåret 2007 utgjorde de nio procent av alla samtal. De flesta samtalen handlar om barn i åldrarna från sju år och uppåt. År 2004 handlade sammanlagt sex procent av alla samtal till Rädda Barnens Föräldrategelonen om barn som var antingen deprimerade eller utåtagerande. Under första halvåret 2007 var den sammanlagda siffran sexton procent. ”Åttaåriga flickan har blivit allt mer utåtagerande. Småsaker blir jättekonflikter, t ex om läggning eller enkla uppföranderegler. Flickan arbetar

upp sig till ren hysteri.” Om Rädda Barnens Föräldraretelefon och Föräldraremejl
Rädda Barnens Föräldraretelefon och Föräldraremejl är öppen varje dag och ger
stöd till alla föräldrar och andra vuxna som behöver prata om små eller stora
problem som rör barn. Under perioden januari – juni 2007 besvarades 1 142
mejl och telefonsamtal. Mammor stod för 73 procent av kontakterna, pappor
för 14 och andra vuxna än föräldrarna för 11 procent. Tonåringar (13-17 år) är
den åldersgrupp som flest kontakter handlar om (39 procent under första
halvåret 2007). För ytterligare information: Hanne Simonsen, ansvarig för
Rädda Barnens Föräldraretelefon och Föräldraremejl, tel 08-698 91 65,
hanne.simonsen@rb.se Läs halvårsstatistiken i bifogad pdf. Rädda Barnens
Föräldraretelefon har tel 020-786 786. Mejlen nås på www.rb.se/foraldrar *Se
SOU 2006:77 för en genomgång av aktuella studier Rädda Barnens
presstjänst: 08-698 90 90, press@rb.se www.rb.se/sv/Aktuellt/

Kontaktpersoner



Rädda Barnens pressjour

Presskontakt

Tillgänglig för journalister mellan klockan 08.00 och 20.00.

press@rb.se

08-698 90 90



Anne Thorngren

Presskontakt

Pressekreterare

Svenska frågor

anne.thorngren@rb.se

0723-57 67 56



Åsa Runström Awad

Presskontakt

Pressekreterare

Internationella frågor

asa.runstrom.awad@rb.se

0733-55 34 33