



2025-03-26 06:01 CET

## Ny mätning: Allt svårare för barnfamiljer att få ekonomin att gå ihop

En ny undersökning, genomförd av Verian på uppdrag av Röda Korset, Hyresgästföreningen, Majblomman och Rädda Barnen, pekar mot att den ekonomiska ojämlikheten mellan barnfamiljer ökat. Särskilt utsatta är ensamstående föräldrar med låg inkomst, undersökningen visar på en ekonomisk utsatthet som bitit sig fast bland de allra mest sårbara hushållen, den ekonomiska situationen för dessa familjer har försämrats över tid. Nära var tredje ensamstående har svårt att köpa tillräckligt med mat.

Undersökningen, som gjorts för tredje året i rad, visar att den ekonomiska situationen inte har förbättrats för barnfamiljer med små marginaler. Medan

vissa hushåll ser viss lättnad i sin ekonomi, erfar många familjer i utsatta situationer motsatsen – en vardag där hyror, matpriser och andra nödvändiga utgifter fortsätter att pressa ekonomin. Det är ofta barnen som tar smällen. Deras rätt till skälig levnadsstandard, till hälsa och till en meningsfull fritid påverkas av det ekonomiska läget.

### Undersökningen visar att:

- **29 procent** av de ensamstående föräldrarna med låga inkomster anger att de haft svårigheter med att äta sig mätta – det är en **ökning med 9 procentenheter** jämfört med 2024. I kontrollgruppen är det enbart **1 procent** av familjerna som uppger att de haft svårt att äta sig mätta.
- **50 procent** bland ensamstående föräldrar med låg inkomst uppger att de vid något eller flera tillfällen har haft svårt att ha råd med att köpa näringsrik mat. Bland sammanboende föräldrar med låga inkomster är motsvarande siffra **30 procent**. Motsvarande siffra i för kontrollgruppen är **8 procent**.
- **44 procent** bland ensamstående föräldrar har behövt låna pengar av en närstående, vän eller bank för att betala grundläggande utgifter som hyra, el och mat. Motsvarande siffra bland sammanboende med låg inkomst är **30 procent**.
- **60 procent** av ensamstående föräldrar med låg inkomst oroar sig för sin försörjning de kommande sex månaderna. Motsvarande siffra för sammanboende föräldrar med låg inkomst är **37 procent**, medan endast **7 procent** i kontrollgruppen delar samma oro.
- **27 procent** av ensamstående och **21 procent** av sammanboende föräldrar har haft svårigheter att kunna betala räkningar kopplat till sitt boende (hyra, lån) de senaste 6 månaderna.

– Denna snöboll som vi har sett rulla de senaste åren med höga hyror och matpriser går att stoppa. Men det krävs satsningar från politiken och ett betydligt större samhällsansvar från fastighetsägare och matjättar för att kunna vända utvecklingen. Vi möter familjer som måste leta efter en ny lägenhet för att de inte klarar av hyran. Familjer som redan är trångbodda tvingas bo ännu trängre. Samtidigt tar fler och fler osäkra lån för att betala hyran och för att ha råd med helt vanliga kostnader. Den här utvecklingen

kan vi inte låta pågå, säger Marie Linder, förbundsordförande Hyresgästföreningen.

– Vi möter allt fler barnfamiljer som vänder sig till oss för att få hjälp med det allra mest grundläggande – mat, kläder och tak över huvudet. På ett år har besöken i våra fem Röda Korsets hus runt om i Sverige ökat från 33 300 till 50 800, och andelen som söker mat har stigit från 53 procent till 82 procent. Föräldrar berättar om stressen att få ekonomin att gå ihop, och barn känner sig utanför när de inte kan delta i fritidsaktiviteter eller ens åka kollektivt för att träffa vänner. Samhället måste agera nu, säger Ulrika Modéér, generalsekreterare på Svenska Röda Korset.

– Vi hör från föräldrar att de saknar pengar i slutet på varje månad. De har svårt att få vardagsekonomin att gå ihop och fylla kylskåpet. Så får det inte se ut. Vi möter också barn som berättar om hur viktigt det är för dem att delta i kostnadsfria fritidsaktiviteter med trygga ledare. Många berättar att avgifter är ett hinder för alltför många som inte har råd att vara med. Det krävs politisk handlingskraft för att komma åt detta, säger Åsa Regné, generalsekreterare på Rädda Barnen.

– Majblomman kan bekräfta att barnfamiljer med låga inkomster har det fortsatt svårt. Vårt ekonomiska stöd till barn har ökat kraftigt, med 12 miljoner på två år, främst till basala behov. Samtidigt ser vi att det har blivit mycket dyrare med aktiviteter. Föräldrar med svag ekonomi söker mer hjälp till kläder och skor. Om de måste välja så prioriteras fritidsaktiviteter ner. Den här utvecklingen märks i undersökningen och det är bedrövt. Barn har rätt till en meningsfull fritid enligt barnkonventionen, säger Åse Henell, generalsekreterare för Majblomman.

### **Om undersökningen:**

Hyresgästföreningen, Majblomman, Rädda Barnen och Röda Korset jobbar sedan länge med och för utsatta grupper i samhället. Under de senaste åren har våra märkt av en ökad utsatthet, särskilt bland barnfamiljer, som i allt större utsträckning har sökt olika typer av stöd. Med anledning av denna utveckling har vi tagit fram en Sifo-undersökning, genomförd av Verian om barnfamiljers ekonomiska svårigheter, för tredje året i rad. Frågorna i enkäten är framtagna utifrån våra organisationers samlade kunskap och erfarenhet av att möta barnfamiljer som lever på marginalen. Undersökningen gjordes

under februari 2025 och bygger på enkätsvar från barnfamiljer i Sverige. 1 112 personer har intervjuats. Låg inkomst avser hushåll där sammanboende föräldrar har en inkomst under 43 000 kr/mån före skatt, och ensamstående föräldrar under 30 000 kr/mån före skatt. Resultaten jämförs med en kontrollgrupp bestående av barnfamiljer oberoende av inkomst för att sätta siffrorna i ett bredare sammanhang.

---

*[Rädda Barnen](#) är en politiskt och religiöst obunden folkrörelse med verksamhet både i Sverige och internationellt. Med Barnkonventionen som grund arbetar vi för att barn ska få det bättre och för att barns rättigheter ska respekteras.*

Följ oss på:

[Twitter](#)

[Facebook](#)

## Kontaktpersoner



### **Rädda Barnens pressjour**

Presskontakt

Tillgänglig för journalister mellan klockan 08.00 och 20.00.

[press@rb.se](mailto:press@rb.se)

08-698 90 90



### **Anne Thorngren**

Presskontakt

Pressekreterare

Svenska frågor

[anne.thorngren@rb.se](mailto:anne.thorngren@rb.se)

0723-57 67 56



**Åsa Runström Awad**

Presskontakt

Pressekreterare

Internationella frågor

[asa.runstrom.awad@rb.se](mailto:asa.runstrom.awad@rb.se)

0733-55 34 33



**Oskar Kollberg**

Presskontakt

Pressekreterare

Internationella frågor

[oskar.kollberg@rb.se](mailto:oskar.kollberg@rb.se)

0733 55 34 15



**Oscar Nelson**

Presskontakt

Pressekreterare

Presskontakt till generalsekreterare Åsa Regnér

[oscar.nelson@rb.se](mailto:oscar.nelson@rb.se)

072-454 54 85