



2025-06-18 12:40 CEST

Ny forskning: "Stopp! Min kropp!" ökar barns kunskaper om samtycke och kroppsintegritet

Nu har Karlstad Universitet forskat på Rädda Barnens skolmaterial om Stopp! Min kropp!. Studien, som är unik, visar tydligt att skolmaterialet ökar kunskapen hos alla barn kring kropp och samtycke, och de som har lägst kunskap lär sig mest.

Forskningsresultatet visar tydligt att Stopp! Min kropp! ökar kunskapen hos alla barn gällande känslor, kropp, samtycke, och säkerhet online. Forskningen visar också att Stopp! Min kropp! hjälper barn att förstå mer komplexa och svåra ämnen som utsatthet, övergrepp och dåliga hemligheter, både på nätet

och i verkligheten. De barn som från början hade lägst kunskapsnivå lärde sig mest.

- Barn har rätt till kunskap om kropp, känslor och integritet. Skolan spelar en viktig roll för att ge dem det. Kunskapen hjälper barn att förstå vad som är okej och inte, vem de kan få stöd av om de behöver och att det aldrig är barnets fel, säger Anna Vikgren, psykolog på Rädda Barnen.

Initiativet till studien togs för att Rädda Barnen ville veta, om Stopp! Min kropp! har betydelse för lågstadieelevers kunskap på området. I studien jämfördes kunskapsnivån hos elever i årskurs 2 och 3. Sammanlagt är det fyra grupper som ingått. Tre grupper som arbetat med Stopp! Min kropp! på olika sätt, och en kontrollgrupp som inte arbetat med Stopp! Min kropp!. Kunskapen mättes genom ett digitalt och interaktivt scenariobaserat utvärderingsinstrument som utvecklats inom ramen för studien, och barn deltog i denna process. Studien, som genomfördes i samarbete med World Childhood Foundation, är unik både nationellt och internationellt.

- För att våra insatser verkligen ska skydda barn måste vi kontinuerligt analysera och utvärdera dem. Det räcker inte att en metod känns innovativ, vi behöver säkerställa att varje investering leder till faktisk förändring i barns liv. Det gäller i synnerhet de förebyggande arbetssätten för yngre barn, där forskning och uppföljning är särskilt utmanande men avgörande, säger Britta Holmberg, programchef och vice generalsekreterare World Childhood Foundation.

Om Stopp! Min kropp! skolmaterial

Skolmaterialet är framtaget av psykologer och riktar sig till barn mellan 7 och 9 år. Det ger konkreta verktyg för att prata om känslor, kroppens privata områden och vad som är okej att göra med andras kroppar. Materialet innehåller handledning, filmer, fakta- och arbetsblad, en kortlåda och ett digitalt spel.

Om forskningen

Studien genomfördes av Evelina Landstedt och Victoria Lönnfjord, forskare i socialt arbete vid Karlstads universitet, i samarbete med forskare från Aalborg universitet. Projektet finansierades av Jämställdhetsmyndigheten och World

Childhood Foundation, och genomfördes i nära samarbete med Rädda Barnen.

Länk till forskningsstudien:

<https://resourcecentre.savethechildren.net/sv/document/utvardering-av-stopp-min-kropp>

[Rädda Barnen](#) är en politiskt och religiöst obunden folkrörelse med verksamhet både i Sverige och internationellt. Med Barnkonventionen som grund arbetar vi för att barn ska få det bättre och för att barns rättigheter ska respekteras.

Följ oss på:

[Twitter](#)

[Facebook](#)

Kontaktpersoner



Rädda Barnens pressjour

Presskontakt

Tillgänglig för journalister mellan klockan 08.00 och 20.00.

press@rb.se

08-698 90 90



Anne Thorngren

Presskontakt

Pressekreterare

Svenska frågor

anne.thorngren@rb.se

0723-57 67 56



Åsa Runström Awad

Presskontakt

Pressekreterare

Internationella frågor

asa.runstrom.awad@rb.se

0733-55 34 33



Oskar Kollberg

Presskontakt

Pressekreterare

Internationella frågor

oskar.kollberg@rb.se

0733 55 34 15



Oscar Nelson

Presskontakt

Pressekreterare

Presskontakt till generalsekreterare Åsa Regnér

oscar.nelson@rb.se

072-454 54 85