

RÄDDA BARNEN KOMMENTERAR

2026-01-12 12:58 CET

Rädda Barnen välkomnar att regeringen vill underlätta för psykisk hälsa i skolundervisningen

Rädda Barnen välkomnar regeringens besked om att underlätta för undervisning i psykisk hälsa i skolan.

Flertalet studier visar att undervisning i psykisk hälsa kan förbättra lärande och förebygga ohälsa. Att införa psykisk hälsa i skolundervisningen rekommenderas av såväl Unesco, WHO och EU. Detta finns redan i många europeiska länder, som exempelvis Finland, Norge, Danmark och England.

Att lära ut om psykisk hälsa i skolan kan inte ersätta andra nödvändiga åtgärder för barns psykiska hälsa i skolan. Däremot är det en viktig pusselbit och borde vara en del av skolans hälsoundervisning på samma sätt som undervisning om fysisk hälsa samt sexuell och reproduktiv hälsa.

[Rädda Barnen](#) är en politiskt och religiöst obunden folkrörelse med verksamhet både i Sverige och internationellt. Med Barnkonventionen som grund arbetar vi för att barn ska få det bättre och för att barns rättigheter ska respekteras.

Följ oss på:

[Twitter](#)

[Facebook](#)

Kontaktpersoner



Rädda Barnens pressjour

Presskontakt

Tillgänglig för journalister mellan klockan 08.00 och 20.00.

press@rb.se

08-698 90 90



Anne Thorngren

Presskontakt

Pressekreterare

Svenska frågor

anne.thorngren@rb.se

0723-57 67 56



Åsa Runström Awad

Presskontakt

Pressekreterare

Internationella frågor

asa.runstrom.awad@rb.se

0733-55 34 33



Oskar Kollberg

Presskontakt

Pressekreterare

Internationella frågor

oskar.kollberg@rb.se

0733 55 34 15



Oscar Nelson

Presskontakt

Pressekreterare

Presskontakt till generalsekreterare Åsa Regnér

oscar.nelson@rb.se

072-454 54 85